

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
0800-1000						Group HIIT	
0930-1030					MUMfit		
11:30-12:30				MUMfit			
1630-1730	Group HIIT	Group HIIT	Group HIIT	Group HIIT	Group HIIT		
1730-1830	Group HIIT	Group HIIT	Group HIIT	Group HIIT	Group HIIT		
1830-1930	Group HIIT	Group HIIT	Ladies Night	Group HIIT			

FROM 12th June 2019